

<p><b>2</b></p> <p>Patatas guisadas con merluza Lomo adobado al horno Ensalada Pan Yogur sabor</p> <p>667,4Kcal - Prot:35,9g - Lip:19,8g - HC:82,9g AGS:5,4g - Azúcares:25,2g - Sal:3,2g</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada oriental Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>653,2Kcal - Prot:23,4g - Lip:22,8g - HC:79,0g AGS:3,8g - Azúcares:21,0g - Sal:3,5g</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones ecologicos con atún Croquetas de jamón Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>669,0Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,7g - HC:98,8g AGS:3,2g - Azúcares:22,8g - Sal:3,5g</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de zanahoria Asado de pollo con patatas Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>559,6Kcal - Prot:33,0g - Lip:17,1g - HC:62,3g AGS:4,1g - Azúcares:19,5g - Sal:1,5g</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ensalada de huevo y pechuga de pavo Arroz con habichuelas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>540,6Kcal - Prot:17,2g - Lip:9,3g - HC:92,1g AGS:1,7g - Azúcares:16,6g - Sal:1,1g</p>
<p><b>9</b></p> <p>Ensalada(lechuga, espárragos, tomate, atun, aceitunas y zanahoria) Arroz con pollo y verduras Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>513,0Kcal - Prot:17,4g - Lip:13,0g - HC:78,6g AGS:2,5g - Azúcares:16,4g - Sal:1,4g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Garbanzos a la riojana Cordón bleu de pavo Ensalada Pan integral Yogur sabor</p> <p>1040,2Kcal - Prot:51,3g - Lip:53,7g - HC:81,5g AGS:10,2g - Azúcares:24,4g - Sal:1,8g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín Pollo al curry Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>648,9Kcal - Prot:44,8g - Lip:27,9g - HC:51,9g AGS:8,1g - Azúcares:16,1g - Sal:1,5g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Lentejas con jamón Tortilla de atún Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>636,0Kcal - Prot:26,1g - Lip:20,7g - HC:77,5g AGS:3,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,4g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de ave con fideos Merluza a la murciana con patatas Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>510,9Kcal - Prot:27,1g - Lip:11,7g - HC:69,4g AGS:2,1g - Azúcares:16,6g - Sal:2,9g</p>
<p><b>16</b></p> <p>Macarrones con atún Pollo en pepitoria Ensalada Pan Yogur sabor</p> <p>939,4Kcal - Prot:46,8g - Lip:39,6g - HC:93,7g AGS:9,1g - Azúcares:25,9g - Sal:3,7g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Fabada Tortilla de patata Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>768,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,9g - HC:80,4g AGS:6,7g - Azúcares:19,0g - Sal:1,8g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>603,8Kcal - Prot:21,4g - Lip:18,9g - HC:80,8g AGS:5,8g - Azúcares:16,9g - Sal:1,8g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz con magra y verduras Rodajas de tomate con calabá y orégano Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>661,5Kcal - Prot:31,2g - Lip:24,0g - HC:76,6g AGS:4,5g - Azúcares:16,3g - Sal:3,7g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo con pisto Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>513,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:16,7g - HC:61,6g AGS:2,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,9g</p>
<p><b>23</b></p> <p>Espaguetis boloñesa Tortilla francesa Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>669,0Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,7g - HC:98,8g AGS:3,2g - Azúcares:22,8g - Sal:3,5g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Lentejas con arroz Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>706,1Kcal - Prot:44,1g - Lip:24,8g - HC:68,3g AGS:5,4g - Azúcares:16,0g - Sal:3,6g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de calabaza Merluza al horno con patata Pan Yogur sabor</p> <p>520,6Kcal - Prot:29,3g - Lip:12,3g - HC:69,6g AGS:4,0g - Azúcares:23,6g - Sal:1,5g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Estofado de ternera Delicias de merluza Ensalada Pan integral Fruta fresca de temporada</p> <p>812,6Kcal - Prot:34,4g - Lip:47,0g - HC:58,1g AGS:15,8g - Azúcares:18,2g - Sal:2,7g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Potaje de garbanzos Lomo en salsa de zanahorias Ensalada Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>724,7Kcal - Prot:40,7g - Lip:25,4g - HC:76,5g AGS:5,2g - Azúcares:22,1g - Sal:3,1g</p>
<p><b>30</b></p> <p>Ensalada murciana Arroz con magra y verduras Pan Fruta fresca de temporada</p> <p>579,6Kcal - Prot:24,0g - Lip:18,0g - HC:77,9g AGS:3,9g - Azúcares:15,0g - Sal:3,5g</p>				<p>Puedes solicitar a nuestro personal la informacion de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la informacion alimentaria facilitada al consumidor</p>



