



ORIENTACIONES PARA LAS FAMILIAS

Para que el trabajo de casa, en relación al escolar, sea efectivo debe haber una coordinación entre casa y escuela. Durante estos días de confinamiento, sabemos que sois muchas las familias que, quizás, no dispongáis de los recursos y el tiempo necesario para trabajar con vuestros hijos, y es por ello que desde el departamento de Orientación, queremos sugerir una serie de recomendaciones y pautas de actuación para trabajar con vuestros hijos.

Cabe destacar, que dichas pautas son a nivel general, y que irán en función de las necesidades y dificultades de cada niño.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Establezca un mismo lugar de trabajo, donde el alumno evite cualquier distracción y pueda estar tranquilo para trabajar.
- Establece un horario de trabajo, dedicando un tiempo limitado para la realización de la tarea diaria, con la opción de crear una tabla para la organización del día a día, marca los distintos días en colores diferentes.
- Asegúrese de que su hijo tenga preparado todo el material necesario antes de comenzar la rutina de trabajo.
- Organice las tareas, a lo largo de la mañana, por nivel de dificultad.
- Otorgue tiempos de descanso durante los periodos de trabajo.
- Ayúdele en la elaboración de esquemas visuales empleando dibujos y gráficos, así como material manipulativo (lápices de colores, ...), para favorecer la comprensión de una actividad determinada.
- Motive al niño, felicitándolo por el trabajo realizado y sus avances a lo largo de los días, siempre mostrando la confianza que tiene en él.
- Intente fomentar el trabajo autónomo en ciertas tareas, presentando al mismo tiempo una supervisión, es decir, pedirle que haga un par de ejercicios solo y después revisar que lo ha realizado correctamente.
- Establezca un periodo de tiempo donde el alumno pueda preguntarle cualquier duda.
- Juegue con su hijo a diferentes juegos de mesa, evitando tiempo a dispositivos tecnológicos (Tablet, móvil, televisión..., fomentando de este modo su participación, estimulando su lenguaje y aprovechando situaciones de aprendizaje.
- Realice con su hijo actividades motrices, just-dance, baile, cante, juegue, dibuje, etc. Esto le vendrá bien para compartir tiempo, despejarse, moverse y hacer más ameno el confinamiento.
- Controle que su hijo tiene una postura adecuada a la hora de realizar las actividades.

RECOMENDACIONES PARA TRABAJAR LA LECTURA Y ESCRITURA...

- Realice actividades donde tengan que reconocer el sonido final, el sonido inicial, análisis de palabras, etc. Puede realizarse a modo juego.
- Háblele al alumno de frente, mirándolo a los ojos, de un modo lento, rítmico y articulando correctamente.



- Favorezca en su hijo la capacidad de escuchar durante los diálogos.
- Planifique tiempos de lectura para no perder el hábito lector.
- Aproveche las lecturas necesarias, como la lectura de las instrucciones de un juego, búsqueda de recetas... que permitan una lectura oral y funcional en el día a día de sus hijos.
- Para trabajar la comprensión lectora, formule preguntas en referencia al texto o libro leído.



RECOMENDACIONES DIRIGIDAS AL ALUMNO

- Se hace necesario ser responsable, comprometido, autónomo en el trabajo diario de uno mismo.
- Reparte el tiempo de estudio para cada asignatura, intercalando las materias para no cansarte.
- Establece pequeños tiempos de descanso entre cada tarea a realizar, escuchando música, bebiendo agua,...Alternando estudio y descanso.
- Elabora tu propio plan de estudio para saber lo que vas a trabajar durante la semana, colócalo sobre tu mesa de estudio, para que sea más visual y accesible.
- Técnica de subrayar: subrayar lo más importante, destacando lo más significativo del texto usando distintos colores. Primero se realiza una lectura comprensiva y subrayar lo más notable, para posteriormente proceder a su esquema y estudio.
- Crear tus propios apuntes, con lluvias de ideas,...
- Tras estudiar el tema, **grábate** con el móvil cómo lo expondrías si fueras el profesor. De esta forma te escuchas y aprendes conocimientos.
- El uso de **fichas de estudio** es un método de aprendizaje especialmente eficaz a la hora de asimilar datos concretos, fechas, números o vocabulario. Utilízalo para las distintas asignaturas como Historia, Química, Geografía o cualquier idioma son mucho más fáciles.
- Habla en voz alta en lugar de leer en silencio, te sorprenderás de lo mucho que puedes recordar si dices las cosas en voz alta en lugar de "pensarlas".
- Hacerse preguntas de comprobación, para saber si estás interiorizando el tema.

Desde el departamento de Orientación, esperamos que dichas pautas sean eficaces y les sirva de ayuda en el trabajo diario con sus hijos. Ante cualquier duda, pueden ponerse en contacto a través de nuestros correos electrónicos o mediante el tutor/a.

Un saludo.

Fdo: Departamento de Orientación

Marzo de 2020