

## La contaminación acústica y el ruido

La principal fuente de ruido es la actividad humana. A finales del siglo XIX, se aceleró la Revolución Industrial, se desarrollaron nuevos medios de transporte y crecieron las ciudades. Este fue el origen de la contaminación acústica.

### Peligro: ruido

¿Es cierto que el ruido puede provocar varias enfermedades en el ser humano?

Se sabe que el ruido excesivo produce pérdida de audición, vértigo, perturbación en el sistema nervioso, afecciones respiratorias, cardíacas, circulatorias, hipertensión, fatiga, dolores de cabeza, angustia, pérdida de concentración, insomnio, irritabilidad, etc.



*El ruido es una basura que no infecta el cuerpo, sino el alma. El ruido impide pensar, leer, hablar, contemplar y razonar.*

(Félix de Azúa, periodista).

### ¿Música o ruido?

Ha habido músicos que se han atrevido a traspasar la línea de lo permitido y han escrito composiciones que sus contemporáneos han calificado como ruidos insoportables. Sin embargo, a veces sus innovaciones se han impuesto y el oído de los oyentes ha terminado por acostumbrarse a ellas.



### Cuestión de decibelios

La intensidad del sonido se mide en decibelios (dB). Para que una persona pueda dormir bien no deben registrarse más de 30 dB. En esta tabla, el color naranja indica peligro para la salud. Y a partir de los 140 dB (color rojo), el sonido puede ocasionar daños en el oído.

Tabla de decibelios aproximados (dB)	
Pisada	10
Conversación en voz baja	30
Biblioteca	40
Conversación	60
Tráfico de una ciudad	80
Aspiradora	90
Motocicleta con tubo de escape	100
Concierto de rock	120
Despegue de avión a reacción	150
Explosión de un artefacto	180

### PROPUESTA DE TRABAJO

[ [LIBROSVIVOS.NET](http://LIBROSVIVOS.NET) → UD1 → RECURSOS → 10. Entra en esta sección y realiza la actividad sobre el ruido y la contaminación acústica